

Poniedziałek

Śniadanie

Serek topiony | Schab gotowany | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb graham) | Dodatek warzywny – sałata, papryka | Herbata z cytryną / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11
Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / serek bez laktozy / schab bezglutenowy / w. sojowa

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem | Kopytka na słodko z musem truskawkowym z wanilią | Kompot gruszkowy
Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10,11 / Diety – Zupa bez laktozy / kopytka bezglutenowe, bez jajka, bez laktozy z musem bez cukru

Podwieczorek

Bajgiel z masłem z twarogiem ziołowym | Ogórek / Alergeny – 1,3,6,7,11
Diety – Bajgiel bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / twarozek bez laktozy

1
Gluten

2
Skorupiaki

3
Jajka

4
Ryby

5
Orzechy ziemne

6
Soja

7
Laktoza

8
Orzechy

9
Seler

10
Gorczyca

11
Nasiona sezamu

12
Dwutlenek siarki

i siarczany
w stężeniu < 10mg/kg

13
Łubin

Wtorek

Śniadanie

Mus gruszkowy | Serek daktylowy | Masło | Pieczywo – buteczka maślana | Kawa inka na mleku
Alergeny:1,3,6,7,9,10,11 / Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / mus bez cukru / serek bez laktozy, bez cukru / kawa inka bezglutenowa na mleku bez laktozy, bez cukru

Obiad

Zupa ogórkowa | Kotlecik mielony | Puree ziemniaczane | Buraczki zasmażane | Kompot owocowy
Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10
Diety – Zupa bez laktozy / kotlet bezglutenowy, bez jajka / kotlet z czerwonej fasoli / ziemniaczki z wody / buraczki bezglutenowe, bez laktozy, bez cukru

Podwieczorek

Mix owoców – banan, jabłuszko

Śniadanie

Ser żółty | Humus marchewkowy | Pieczywo mieszane (bułka paryska, słonecznikowy) | Dodatek warzywny – ogórek kiszony | Herbata żurawinowa / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11
Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / ser bez laktozy / humus bezglutenowy

Obiad

Krem z zielonych warzyw z posypką z mozzarelli | Potrawka z indyka z kaszą gryczaną | Kompot jabłkowy
Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10
Diety – Zupa bez laktozy / potrawka bezglutenowa, bez laktozy / potrawka warzywna

Podwieczorek

Soczek marchewkowy | Ciastko owsiane ze śliwką / Alergeny – 1,3
Diety – Soczek bez cukru / ciastko bezglutenowe, bez jajka, bez cukru

Śniadanie

Szyneczka pieczona | Pasta twarogowa z papryką | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb razowy) | Dodatek warzywny – pomidor | Herbata malinowa / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11
Diety: Wafle ryżowe / szyneczka bezglutenowa / w. sojowa / pasta bez laktozy

Obiad

Zupa dyniowa z zacierką | Pieczona pierś z kurczaka | Risotto z czerwonych warzyw z parmezanem | Kompot wiśniowy / Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10 / Diety – Zupa bez laktozy z zacierką bezglutenową, bez jajka / pieczona pierś w panierce bez laktozy / risotto bez laktozy / pieczony kotlecik ziemniaczany

Podwieczorek

Mus pefen witamin | Pałeczka kukurydziana / Alergeny – 1
Diety – Mus bez cukru / pałeczka gryczana

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku | Dżem owocowy niskosłodzony | Masło | Pieczywo – paluch maślany | Herbata rumiankowa / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11
Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / płatki bezglutenowa na mleku bez laktozy, bez cukru / dżem bez cukru

Obiad

Zupa kalafiorowa | Zrazik z dorsza z koperkiem | Ziemniaczki z masłem | Surówka z białej kapusty | Kompot owocowy / Alergeny – 1,3,4, 5,6,7,9,10,11
Diety – Zupa bez laktozy / zrazik bezglutenowy, bez jajka / zrazik z indyka / ziemniaczki z wody

Podwieczorek

Śliwka | Wafelek ryżowy

Piątek