

Poniedziałek

## Śniadanie

Schab pieczony | Humus marchewkowy | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb razowy) | Dodatek warzywny (pomidor) | Herbata malinowa / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / schab bezglutenowy / w. sojowa / humus bezglutenowy

## Obiad

Krem z cukinii z posypką z mozzarelli | Potrawka z kurczaka z kaszą jęczmienną | Kompot owocowy  
Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / potrawka bezglutenowa, bez laktozy / potrawka warzywna / kasza gryczana

## Podwieczorek

Słoneczny serek owocowy z posypką kokosową | Talarki ryżowe / Alergeny – 1,7

Diety – Serek bez laktozy, bez cukru

1

Gluten

2

Skorupiaki

3

Jaja

4

Ryby

5

Oreszki ziemne

6

Soja

7

Laktoza

8

Orzechy

9

Seler

10

Gorczyca

11

Nasiona sezamu

12

Dwutlenek siarki

i siarczany  
w stężeniu < 10mg/kg

13

Łubin

Wtorek

## Śniadanie

Miód lipowy | Mus z owoców sezonowych | Masło | Pieczywo – bułeczka maślana | Kawa inka na mleku  
Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / mus bez cukru / kawa inka bezglutenowa na mleku bez laktozy, bez cukru

## Obiad

Zupa ogórkowa | Burgery pieczone w sezamie | Puree ziemniaczane | Surówka koperkowa | Kompot jabłkowy  
Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / burgery bezglutenowe, bez jajka, bez sezamu / ziemniaczki z wody

## Podwieczorek

Kanapeczka z serem i szynką | Pomidor / Alergeny – 1,7

Diety – Kanapeczka bezglutenowa, bez laktozy z serem bez laktozy oraz szynką bezglutenową

## Śniadanie

Kurczak gotowany | Twarożek ziołowy | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb wieloziarnisty) | Dodatek warzywny (ogórek, papryka) | Herbata z cytryną

Alergeny:1,3,6,7,9,10,11 / Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / kurczak bezglutenowy / w. sojowa / twarożek bez laktozy

## Obiad

Barszcz biały z kielbaską | Makaron penne z indykiem w kolorowych warzywach | Kompot śliwkowy  
Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / makaron bezglutenowy, bez jajka z indykiem w sosie bezglutenowym

## Podwieczorek

Salatka owocowa

Środa

## Śniadanie

Szyneczka gotowana | Serek wiejski | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb graham) | Dodatek warzywny – ogórek kiszony | Herbata owocowa / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / szynka bezglutenowa / w. sojowa / serek bez laktozy

## Obiad

Zupa groszkowa z ryżem | Kopytka z sosem beszamelowym ze szpinakiem | Kompot jabłkowy  
Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bezglutenowa / kopytka bezglutenowe, bez jajka z sosem bezglutenowym, bez laktozy

## Podwieczorek

Koktajl wypełniony witaminami | Herbatniki / Alergeny – 1,7

Diety – Herbatniki bezglutenowe, bez laktozy, bez cukru

Czwartek

## Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku | Dżem owocowy | Masło | Pieczywo – chałka | Herbata rumjankowa  
Alergeny:1,3,6,7,9,10,11 / Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / płatki bezglutenowe na mleku bez laktozy, bez cukru / dżem bez cukru

## Obiad

Zupa kalafiorowa | Paluszki rybne | Ziemniaczki z masłem | Domowa surówka z kiszonej kapusty | Kompot owocowy / Alergeny – 1,3,4, 5,6,7,9,10,11

Diety - Zupa bez laktozy / paluszki rybne w panierce bezglutenowej, bez jajka / paluszki z indyka / ziemniaczki z wody

## Podwieczorek

Mix owoców – jabłuszko, gruszka

Piątek