

Poniedziałek

Śniadanie

Szyneczka krucha | Serek topiony | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb razowy) | Dodatek warzywny (pomidor, ogórek kiszony) | Herbata wiśniowa / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / szyneczka bezglutenowa / w. sojowa / serek bez laktozy

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką | Indyk w sosie z zielonych warzyw z parmezanem | Ryż paraboliczny | Kompot jabłkowy / Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa z zacierką bezglutenową / indyk w sosie bezglutenowym, bez laktozy / sos warzywny

Podwieczorek

Jogurcik truskawkowy | Chrupki kukurydziane / Alergeny – 1,7

Diety – Jogurcik bez laktozy, bez cukru / chrupki gryczane

1
Gluten

2
Skorupiaki

3
Jaja

4
Ryby

5
Orzeszki ziemne

6
Soja

7
Laktoza

8
Orzechy

9
Seler

10
Gorczyca

11
Nasiona sezamu

12
Dwutlenek siarki

i siarczany
w stężeniu < 10mg/kg

13
Łubin

Wtorek

Śniadanie

Dżem owocowy | Serek kokosowy | Masło | Chałka | Kawa inka na mleku

Alergeny:1,3,6,7,9,10,11 / Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / dżem bez cukru / serek bez laktozy, bez cukru / kawa inka na mleku bez laktozy, bez cukru

Obiad

Zupa ogórkowa | Sznycel schabowy | Puree z młodych ziemniaków | Marchewka z groszkiem |

Kompot owocowy / Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / sznycel w panierce bezglutenowej, bez jajka / sznycel sojowy / ziemniaczki z wody / marchewka z groszkiem bez laktozy, bez cukru

Podwieczorek

Mix owoców – banan, pomarańcza

Środa

ŚWIĘTO

Czwartek

Śniadanie

Kurczak gotowany | Humus | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb słonecznikowy) | Dodatek warzywny (papryka, sałata lodowa) | Herbata malinowa

Alergeny:1,3,6,7,9,10,11 / Diety: Wafle ryżowe / kurczak bezglutenowy / w. sojowa / humus bezglutenowy

Obiad

Krupniczek | Pierogi z serem ze skwarkami | Surówka z kiszonej kapusty | Kompot z rabarbaru

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bezglutenowa / pierogi bezglutenowe, bez laktozy ze skwarkami lub oliwą

Podwieczorek

Mus pełen witamin | Podpłomyki / Alergeny – 1

Diety – Mus bez cukru / podpłomyki bezglutenowe

10
Gorczyca

11
Nasiona sezamu

12
Dwutlenek siarki

i siarczany
w stężeniu < 10mg/kg

13
Łubin

Piątek

ŚWIĘTO