

Poniedziałek

## Śniadanie

Indyk gotowany | Humus z rzodkiewką | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb słonecznikowy) | Dodatek warzywny (pomidor) | Herbata owocowa / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Wafle ryżowe / szyneczka bezglutenowa / w. sojowa / humus bezglutenowy

## Obiad

Rosółek z zacierką | Leczo z warzywami i kurczakiem | Ryż paraboliczny | Kompot jabłkowy

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa z zacierką bezglutenową, bez jajka / leczo bezglutenowe / leczo warzywne

## Podwieczorek

Deserek truskawkowy z posypką migdałową / Alergeny – 1,7

Diety – Deserek bez laktozy, bez cukru

1

Gluten

2

Skorupiaki

3

Jaja

4

Ryby

5

Orzeszki ziemne

6

Soja

7

Laktoza

8

Orzechy

9

Seler

10

Gorczyca

11

Nasiona sezamu

12

Dwutlenek siarki

i siarczany  
w stężeniu < 10mg/kg

13

Łubin

Wtorek

## Śniadanie

Nutella bananowa | Dżem brzoskwinowy | Chałka | Kawa inka na mleku

Alergeny:1,3,6,7,9,10,11 / Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / nutella bezglutenowa, bez cukru / dżem bez cukru / kawa inka bezglutenowa na mleku bez laktozy, bez cukru

## Obiad

Zupa z brokołu | Burger pieczony z sezamem | Puree ziemniaczane | Mizeria | Kompot z rabarbaru

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / burger bezglutenowy, bez jajka, bez sezamu / burger warzywny / ziemniaczki z wody / mizeria bez laktozy

## Podwieczorek

Mix owoców – arbuz, gruszka

## Śniadanie

Schab pieczony | Twarożek pomidorowy | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb razowy) | Dodatek warzywny (rzodkiewka, ogórek) | Herbata malinowa / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / schab bezglutenowy / w. sojowa / twarożek bez laktozy

## Obiad

Krem z zielonych warzyw z grzankami | Gulasz z mięska mieszanego | Kasza jęczmienna | Kompot z owocowy

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy z grzankami bezglutenowymi / gulasz bezglutenowy / gulasz warzywny / kasza gryczana

## Podwieczorek

Sałatka owocowa | Pałeczka kukurydziana

Diety – Pałeczka gryczana

Środa

## Śniadanie

Pasta warzywna | Ser żółty | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb wieloziarnisty) |

Dodatek warzywny (papryka, ogórek kiszony) | Herbata z cytryną

Alergeny:1,3,6,7,9,10,11 / Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / pasta bezglutenowa / ser bez laktozy

## Obiad

Zupa wielowarzywna z indykiem | Naleśniki z serem z polewą jogurtową | Kompot jabłkowy

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10 / Diety – Zupa bezglutenowa / naleśniki bezglutenowe, bez jajka, bez laktozy, bez cukru / polewa jogurtowa bez laktozy, bez cukru

## Podwieczorek

Kajzerka z szyneczką i pomidorem / Alergeny – 1,7

Diety – Bułeczka bezglutenowa, bez laktozy / szyneczka bezglutenowa / w. sojowa

Czwartek

## Śniadanie

Ryż jaśminowy na mleku | Powidła wiśniowe | Masło | Pieczywo – rogal maślany | Herbatą lipowa

Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / ryż na mleku bez laktozy, bez cukru / powidła bez cukru

## Obiad

Zupa wiosenna z rzodkiewką | Kotlecik z dorsza z koperkiem | Młode ziemniaczki z masłem |

Surówka z młodej kapusty | Kompot owocowy

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / kotlecik bezglutenowy, bez jajka / kotlecik z indyka / ziemniaczki z wody

## Podwieczorek

Domowe ciasto marchewkowe / Alergeny – 1,3

Diety – Ciasto bezglutenowe, bez jajka, bez cukru

Piątek