

poniedziałek

Śniadanie

Indyk gotowany | Ser żółty | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb razowy) |

Dodatek warzywny (ogórek kiszony) | Herbata owocowa / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / indyk bezglutenowy / w. sojowa / ser bez laktozy

Obiad

Zupa dyniowa z zacierką | Ryż z polewą jogurtową z jabłuszkiem | Kompot gruszkowy

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy z zacierką bezglutenową, bez jajka / ryż z polewą bez laktozy, bez cukru

Podwieczorek

Bułeczka z twarogiem i pomidorem / Alergeny – 1,7

Diety – Bułeczka bezglutenowa z twarogiem bez laktozy

wtorek

Śniadanie

Miód lipowy | Nutella bananowa | Chałka | Masło | Kawa inka

Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / nutella bezglutenowa / kawa inka bezglutenowa na mleku bez laktozy

Obiad

Zupa ogórkowa | Sznycelek z piersi kurczaka | Młode ziemniaczki z koperkiem |

Salata z sosem jogurtowym ze szczypiorkiem | Lemoniada / Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / sznycelek w panierce bezglutenowej, bez jajka / sznycelek ziemniaczki z wody

Podwieczorek

Mix owoców - arbuzy, jabłuszko

środa

Śniadanie

Szynka krucha | Pasta kanapkowa | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb wieloziarnisty) |

Dodatek warzywny (papryka, ogórek) | Herbata pomarańczowa z miętą

Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / szynka bezglutenowa / w. sojowa / pasta bezglutenowa

Obiad

Krem z białych warzyw z grzankami | Sos boloński z makaronem | Kompot z czerwonej porzeczki

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10 / Diety – Zupa bez laktozy z grzankami bezglutenowymi / sos bezglutenowy z makaronem bezglutenowym, bez jajka / sos warzywny

Podwieczorek

Serek wiśniowy z posypką z granoli / Alergeny – 1

Diety – Serek bez laktozy, bez cukru / posypka bezglutenowa

czwartek

Śniadanie

Kiełbaska na gorąco | Mozzarella | Masło | Pieczywo - bułka kajzerka | Dodatek - ketchup | Herbata malinowa

Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Wafle ryżowe / kiełbaska bezglutenowa / kiełbaska sojowa / mozzarella bez laktozy

Obiad

Zupa z cukinii | Gnocchi z sosem z brokołu z parmezanem | Kompot z agrestu

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / gnocchi bezglutenowe, bez jajka z sosem bezglutenowym, bez laktozy

Podwieczorek

Smoothie owocowe | Chrupki kukurydziane / Alergeny – 1

Diety - Smoothie bez cukru / chrupki bezglutenowe

piątek

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku | Powidła morelowe | Masło | Rogal maślany | Herbata z miodem

Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / płatki bezglutenowe na mleku bez laktozy, bez cukru / powidła bez cukru

Obiad

Zupa jarzynowa | Dorsz pieczony | Ziemniaczki z masłem | Surówka z białej kapusty | Kompot owocowy

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / dorsz w panierce bezglutenowej, bez jajka / indyk pieczony / ziemniaczki z wody

Podwieczorek

Banan

alergeny

1

gluten

2

skorupiaki

3

jaja

4

ryby

5

orzeczki ziemne

6

soja

7

laktoza

8

orzechy

9

seler

10

gorczyca

11

nasiona sezamu

12

dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu <10mg/kg

13

lubin