

poniedziałek

Śniadanie

Szyneczka gotowana | Twarożek śniadaniowy | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb razowy) | Dodatek warzywny (pomidor) | Herbata wiśniowa / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / szyneczka bezglutenowa / w. sojowa / twarożek bez laktozy

Obiad

Krupniczek | Makaron z serem ze skwarkami | Kompot owocowy / Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety - Krupniczek bezglutenowy / makaron bezglutenowy, bez jajka z serem bez laktozy ze skwarkami lub oliwą

Podwieczorek

Grahamka z serkiem topionym i ogórkiem / Alergeny – 1,7

Diety – Bułeczka bezglutenowa ,z serkiem bez laktozy

wtorek

Śniadanie

Indyk z pieca | Pasta jajeczna ze szczypiorkiem | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb słonecznikowy) | Dodatek (ogórek małosolny, papryka) | Herbata cytrynowa / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Wafle ryżowe / wędlna bezglutenowa / w. sojowa / pasta jajeczna bez laktozy / pasta z białej fasoli

Obiad

Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym | Indyk w sosie słodko-kwaśnym z ryżem | Kompot z agrestu

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10 / Diety – Zupa bez laktozy z groszkiem ptysiowym bezglutenowym, bez jajka / indyk w sosie bezglutenowym / sos warzywny

Podwieczorek

Smoothie z letnich owoców z ryżową posypką / Alergeny – 1,7

Diety – Smoothie bez laktozy, bez cukru / podplomyki bezglutenowe

środa

Śniadanie

Serek daktylowy | Nutella bananowa | Rogal maślany | Masło | Kawa inka na mleku

Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / serek bez cukru / nutella bezglutenowa, bez cukru / kawa inka bezglutenowa na mleku bez laktozy, bez cukru

Obiad

Zupa kalafiorowa | Pieczone udko z kurczaka | Ziemniaczki z koperkiem | Ogórek kiszony | Lemoniada

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / pieczone udko bezglutenowe / pieczony kotlecik warzywny / ziemniaczki z wody / surówka bez laktozy

Podwieczorek

Mix owoców - arbuzy, śliwka

czwartek

Śniadanie

Kiełbaska na gorąco | Ser żółty | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb graham) |

Dodatek – ketchup | Herbata malinowa / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / kiełbaska bezglutenowa / kiełbaska sojowa / ser bez laktozy

Obiad

Zupa koperkowa | Gnocchi z masłem | Tarta marchewka z jabłuszkiem | Kompot z czerwonej porzeczki

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10 / Diety – Zupa bez laktozy / gnocchi bezglutenowe, bez jajka z masłem lub oliwą

Podwieczorek

Warzywa i owoce do schrupania | Podplomyki / Alergeny – 1,7

Diety – Podplomyki bezglutenowe

piątek

Śniadanie

Zacierka na mleku | Dżem owocowy | Masło | Bułeczka maślana | Herbata rumiankowa

Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / zacierka bezglutenowa, bez jajka na mleku bez laktozy, bez cukru / dżem bez cukru

Obiad

Zupa jarzynowa | Rybka pieczona | Puree ziemniaczane | Surówka z białej kapusty | Kompot jabłkowy

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / rybka w panierce bezglutenowej, bez jajka / indyk pieczony / ziemniaczki z wody

Podwieczorek

Jabłuszko | Bakalie

alergeny

1

gluten

2

skorupiaki

3

jaja

4

ryby

5

orzeczki ziemne

6

soja

7

laktoza

8

orzechy

9

seler

10

gorczyca

11

nasiona sezamu

12

dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu <10mg/kg

13

lubin