

poniedziałek

Śniadanie

Kurczak pieczony | Pasta twarogowa z papryką | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb z dyni) | Dodatek warzywny (ogórek kiszony) | Herbata malinowa

Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / wędlina bezglutenowa / w. sojowa / pasta bez laktozy

Obiad

Zupa groszkowa z kuskusem | Ryż z jabłuszkiem i jogurcikiem | Kompot z agrestu

Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10

Zupa bezglutenowa / ryż z jabłuszkiem i jogurcikiem bez laktozy, bez cukru

Podwieczorek

Mini zapiekanki z mozzarellą i pomidorem / Alergeny – 1,7

Diety – Mini zapiekanki bezglutenowe, bez laktozy

wtorek

Śniadanie

Schab gotowany | Humus | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb słonecznikowy) | Masło | Dodatek warzywny (papryka, sałata) | Herbata z cytryną / Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11

Diety: Wafle ryżowe / schab bezglutenowy / w. sojowa / humus bezglutenowy

Obiad

Zupa ogórkowa | Nuggetsy z kurczaka | Ziemniaczki z koperkiem | Surówka colesław | Kompot gruszkowy

Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / nuggetsy w panierce bezglutenowej, bez jajka / nuggetsy sojowe lub warzywny / ziemniaczki z wody / surówka bez laktozy

Podwieczorek

Budyń waniliowy | Chrupki kukurydziane / Alergeny – 1,3,7

Diety – Budyń bezglutenowy, bez laktozy, bez cukru / chrupki gryczane

środa

Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku | Miód lipowy | Bułka paryska | Herbata rumiankowa

Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11 / Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / płatki bezglutenowe na mleku bez laktozy, bez cukru

Obiad

Kartoflanka z kielbaską | Sos boloński z makaronem | Kompot owocowy

Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy z kielbaską bezglutenową / sos bezglutenowy / sos warzywny / z makaronem bezglutenowym, bez jajka

Podwieczorek

Mix owoców – banan, mandarynka

czwartek

Śniadanie

Kielbasa żywiecka | Serek wiejski | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb z razowy) | Dodatek warzywny (ogórek) | Herbata owocowa / Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / wędlina bezglutenowa / w. sojowa / serek bez laktozy

Obiad

Krem z dyni z grzankami | Kluski śląskie z sosem gulaszowym | Lemoniada

Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10 / Diety – Zupa bez laktozy z grzankami bezglutenowymi / kluski śląskie bezglutenowe, bez jajka z sosem bezglutenowym / z sosem warzywnym

Podwieczorek

Koktajl śliwkowy | Wafelek kukurydziany / Alergeny – 1,7

Diety – Koktajl bezglutenowy, bez laktozy, bez cukru / wafle ryżowe lub gryczane

piątek

Śniadanie

Serek na słodko | Powidła owocowe | Masło | Chałka | Kakao na mleku

Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11

Diety: Chlebek bezglutenowy, bez jajka, bez laktozy / powidła bez cukru / serek bez laktozy / kakao bezglutenowe na mleku bez laktozy, bez cukru

Obiad

Zupa z fasolką szparagową | Paluszki rybne | Młode ziemniaczki z masełkiem | Surówka z kiszzonej kapusty | Kompot jabłkowy Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / paluszki w panierce bezglutenowej, bez jajka / paluszki z indyka / ziemniaczki z wody

Podwieczorek

Gruszka | Ciasteczko owsiane / Alergeny – 1,3,7

Diety - Ciasteczko bezglutenowe, bez jajka, bez laktozy, bez cukru

alergeny

1

gluten

2

skorupiaki

3

jaja

4

ryby

5

orzechy ziemne

6

soja

7

laktoza

8

orzechy

9

seler

10

gorczyca

11

nasiona sezamu

12

dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu <10mg/kg

13

lubin