

poniedziałek

Śniadanie

Twarożek paprykowy | Kurczak pieczony | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb graham) | Masło | Dodatek warzywny (ogórek) | Herbata malinowa / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Wafle ryżowe / twarożek bez laktozy / wędlina bezglutenowa / w. sojowa

Obiad

Zupa koperkowa z ryżem | Indyk w sosie z pomarańczowych warzyw z makaronem | Kompot owocowy
Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / indyk w sosie bezglutenowym, bez laktozy / sos z pomarańczowych warzyw / makaron bezglutenowy, bez jajka

Podwieczorek

Panna cotta z nutą kokosową | Mus truskawkowy / Alergeny – 1,7

Diety – Panna cotta bez laktozy, bez cukru / mus bez cukru

wtorek

Śniadanie

Dżem owocowy | Szyńka gotowana | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb wieloziarnisty) | Masło | Dodatek warzywny (sałata) | Kawa inka na mleku / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Pieczywo bezglutenowe, bez jajka, bez laktozy / wędlina bezglutenowa / w. sojowa / dżem bez cukru / kawa inka bezglutenowa na mleku bez laktozy, bez cukru

Obiad

Zupa kalafiorowa | Burger z mięska mieszanego | Ziemniaczki z koperkiem | Fasolka szparagowa z sezamem
Kompot jabłkowy / Alergeny –1,3,5,6,7,9,10 / Diety – Zupa bez laktozy / burger bezglutenowy, bez jajka / burger warzywny / ziemniaki z wody / fasolka bez sezamu

Podwieczorek

Banan z polewą jogurtową i posypką ryżową / Alergeny – 1,7

Diety – Polewa bez laktozy, bez cukru

środa

Śniadanie

Indyk w ziołach | Humus dyniowy | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb słonecznikowy) | Dodatek warzywny (pomidor, ogórek kiszony) | Herbata żurawinowa

Alergeny:1,3,6,7,9,10,11 / Diety: Pieczywo bezglutenowe/ wędlina bezglutenowa /w. sojowa / humus bezglutenowy

Obiad

Krupniczek | Mini naleśniki z polewą jogurtową z jabłuszkiem | Kompot porzeczkowy

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10 / Diety – Krupniczek bezglutenowy / naleśniki bezglutenowe, bez jajka, bez cukru, bez laktozy z polewą bez laktozy, bez cukru

Podwieczorek

Kajzerka z pastą jajeczną | Papryka / Alergeny – 1,3,7

Diety – Pieczywo bezglutenowe, bez jaja, bez laktozy / pasta jajeczna bez laktozy / pasta bez jajka

czwartek

Śniadanie

Serek wiejski | Pasta warzywna | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb z razowy) | Dodatek (pomidor, ogórek) | Herbata z owoców leśnych / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Pieczywo bezglutenowe / serek bez laktozy / pasta bezglutenowa

Obiad

Krem z białych warzyw z grzankami | Pulpeciki włoskie z sosem pomidorowym | Ryż paraboliczny | Surówka z kiszzonego ogórka | Kompot jabłkowy / Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy z grzankami bezglutenowymi / pulpeciki bezglutenowe, bez jajka / pulpeciki warzywny / z sosem bezglutenowym, bez laktozy

Podwieczorek

Deserek z mango | Pałeczka kukurydziana / Alergeny – 7

Diety – Deserek bez laktozy, bez cukru

piątek

Śniadanie

Zacierka na mleku | Miód z malinami | Masło | Bułeczka maślana | Herbata z cytryną

Alergeny:1,3,6,7,9,10,11 / Diety: Pieczywo bezglutenowe, bez jajka, bez laktozy/ zacierka bezglutenowa, bez jajka na mleku bez laktozy, bez cukru

Obiad

Zupa jarzynowa | Paluszki rybne | Ziemniaczki z masełkiem | Surówka z czerwonej kapusty | Kompot owocowy
Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / paluszki rybne bezglutenowe, bez jajka / paluszki z indyka / ziemniaczki z wody / surówka bez laktozy

Podwieczorek

Mandarynka | Wafelek kukurydziany

Diety – Wafelek ryżowy / wafelek gryczany

alergeny

1

gluten

2

skorupiaki

3

jaja

4

ryby

5

orzeszki ziemne

6

soja

7

laktoza

8

orzechy

9

seler

10

gorczyca

11

nasiona sezamu

12

dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu <10mg/kg

13

łubin