

poniedziałek

ŚWIĘTO

wtorek

### Śniadanie

Paróweczka na gorąco | Ser żółty| Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb graham) | Masło | Dodatek warzywny (ogórek kiszony) / ketchup| Herbata żurawinowa  
Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Pieczywo bezglutenowe / paróweczka bezglutenowa / paróweczka sojowa / ser bez laktozy

### Obiad

Zupa groszkowa z zacierką | Ryż na słodko z jogurcikiem i posypką z jabłek | Kompot wiśniowy  
Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa z zacierką bezglutenową, bez jajka / ryż z jogurcikiem bez laktozy, bez cukru

### Podwieczorek

Salatka wielowarzywna z kaszą kuskus / Alergeny – 1

Diety – Salatka bezglutenowa, bez laktozy

środa

### Śniadanie

Szynka pieczona | Dżem owocowy| Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb słonecznikowy) | Masło | Dodatek warzywny (sałata lodowa) | Kawa inka na mleku / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Wafle ryżowe / wędlina bezglutenowa / w. sojowa / dżem bez cukru / kawa inka bezglutenowa na mleku bez laktozy, bez cukru

### Obiad

Zupa ogórkowa | Kotlecik schabowy| Puree ziemniaczane | Tarta marchewka z jabłuszkiem | Kompot owocowy  
Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / kotlecik w panierce bezglutenowej, bez jajka / kotlecik sojowy / ziemniaczki z wody / surówka bez laktozy

### Podwieczorek

Mix owoców – pomarańcza, jabłuszko

czwartek

### Śniadanie

Schab w ziołach | Serek wiejski | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb razowy) | Dodatek warzywny (papryka, ogórek) | Herbata malinowa / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Pieczywo bezglutenowe / wędlina bezglutenowa / w. sojowa / serek bez laktozy

### Obiad

Krem z marchewki z groszkiem ptysiowym | Potrawka z indyka z kaszą gryczaną | Ogórek kiszony | Kompot jabłkowy / Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy z groszkiem ptysiowym bezglutenowym / potrawka bezglutenowa, bez laktozy / potrawka warzywna

### Podwieczorek

Deser waniliowy z mussem z owoców leśnych / Alergeny – 1,7

Diety – Deser bez laktozy, bez cukru z mussem bez cukru

piątek

### Śniadanie

Owsianka na mleku z gruszką| Miód lipowy| Masło | Bułeczka maślana | Herbata z cytryną  
Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Pieczywo bezglutenowe / owsianka bezglutenowa na mleku bez laktozy, bez cukru

### Obiad

Zupa jarzynowa | Paluszki rybne | Ziemniaczki z koperkiem| Surówka z kiszonej kapusty| Kompot owocowy  
Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / rybka w panierce bezglutenowej, bez jajka / indyk z pieca / ziemniaczki z wody

### Podwieczorek

Kanapeczka z indykiem gotowanym | Pomidor / Alergeny - 1,7

Diety – Pieczywo bezglutenowe, bez laktozy / wędlina bezglutenowa/ w. sojowa

alergeny

1

gluten

2

skorupiaki

3

jaja

4

ryby

5

orzeczki ziemne

6

soja

7

laktoza

8

orzechy

9

seler

10

gorczyca

11

nasiona sezamu

12

dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu <10mg/kg

13

lubin