

poniedziałek

Śniadanie

Szyneczka gotowana | Pasta warzywna | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb słonecznikowy) | Masło | Dodatek warzywny (ogórek) | Herbata z cytryna / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Wafle ryżowe / wędlina bezglutenowa / w. sojowa / pasta bezglutenowa

Obiad

Zupa koperkowa z ryżem | Mini naleśniki z musem owocowym | Kompot jabłko – rabarbar

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / naleśniki bezglutenowe, bez jajka, bez laktozy, bez cukru / z musem bez cukru

Podwieczorek

Kajzerka z serkiem śmietankowym | Pomidor / Alergeny – 1,3,7

Diety – Pieczywo bezglutenowe / serek bez laktozy

alergeny

1

gluten

2

skorupiaki

3

jaja

4

ryby

5

orzeszki
ziemne

6

soja

7

laktoza

8

orzechy

9

seler

10

gorczyca

11

nasiona
sezamu

12

dwutlenek
siarki
i siarczany
w stężeniu <10mg/kg

13

lubin

wtorek

Śniadanie

Serek daktylowy | Miód lipowy | Pieczywo – bułka paryska | Masło | Kakao na mleku

Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Pieczywo bezglutenowe / serek bez laktozy / kakao bezglutenowe na mleku bez laktozy, bez cukru

Obiad

Krupniczek | Kotlecik mielony | Ziemniaczki z koperkiem | Mizeria | Kompot wieloowocowy

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Krupniczek ryżowy / kotlecik bezglutenowy, bez jajka / kotlecik warzywny / ziemniaczki z wody / mizeria bez laktozy

Podwieczorek

Mix owoców – jabłuszko, mandarynka

środa

Śniadanie

Kurczak pieczony | Jajko gotowane | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb razowy) | Masło |

Dodatek warzywny (sałata lodowa) | Herbata owocowa / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Pieczywo bezglutenowe / wędlina bezglutenowa / w. sojowa / jajko gotowane lub pasta śniadaniowa bez jajka

Obiad

Zupa ogórkowa | Indyk w sosie z czerwonych warzyw | Kasza jęczmienna | Kompot jabłkowy

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / indyk w sosie bezglutenowym, bez laktozy / kasza gryczana

Podwieczorek

Koktajl bananowy z nutą mango | Wafelek ryżowy / Alergeny – 1,7

Diety – Koktajl bez laktozy, bez cukru

czwartek

ŚWIĘTO

piątek

Śniadanie

Zacierka na mleku | Czeko – śliwka | Masło | Pieczywo – bułka paryska | Herbata malinowa

Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Pieczywo bezglutenowe / zacierka bezglutenowa, bez jajka na mleku bez laktozy, bez cukru

Obiad

Zupa jarzynowa | Paluszki rybne | Puree ziemniaczane | Surówka z kiszanej kapusty | Kompot owocowy

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / paluszki w panierce bezglutenowej, bez jajka / indyk z pieca / ziemniaczki z wody

Podwieczorek

Batonik owsiany | Soczek owocowy / Alergeny – 1,3

Diety – Batonik bezglutenowy, bez jajka, bez cukru