

poniedziałek

Śniadanie

Schab gotowany | Humus paprykowy | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb razowy) | Masło | Dodatek warzywny (ogórek kiszony) | Herbata owocowa
Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11

Diety: Pieczywo bezglutenowe / wędlina bezglutenowa / w. sojowa / humus bezglutenowy

Obiad

Zupa groszkowa | Sos boloński z makaronem | Kompot jabłkowy
Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / sos bezglutenowy / sos warzywny / makaron bezglutenowy

Podwieczorek

Mix owoców – banan, jabłuszko

alergeny

1

gluten

2

skorupiaki

3

jaja

4

ryby

5

orzeszki ziemne

6

soja

7

laktoza

8

orzechy

9

seler

10

gorczyca

11

nasiona sezamu

12

dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu <10mg/kg

13

łubin

wtorek

Śniadanie

Nutella bananowa | Ser żółty | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb wieloziarnisty) | Dodatek warzywny (sałata lodowa) | Masło | Herbata z cytryną | Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11

Diety: Wafle ryżowe / nutella bez cukru / ser bez laktozy

Obiad

Rosółek z makaronem | Ryż z jabłuszkiem i jogurcikiem | Kompot owocowy
Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10

Diety – Rosółek warzywny z makaronem bezglutenowym / ryż z jabłuszkiem i jogurtem bez laktozy, bez cukru

Podwieczorek

Kanapeczka z mozzarellą i pomidorem | Alergeny – 1,7
Diety – Pieczywo bezglutenowe / mozzarella bez laktozy

środa

Śniadanie

Dżem owocowy | Szynka gotowana | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb z dyni) | Masło | Dodatek warzywny (pomidor) | Kawa inka na mleku | Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11

Diety: Pieczywo bezglutenowe / dżem bez cukru / wędlina bezglutenowa / w. sojowa / kawa inka bezglutenowa na mleku bez laktozy, bez cukru

Obiad

Zupa z brokułu | Kotlecik schabowy | Ziemniaczki z masłem | Ogórek kiszony | Kompot owocowy
Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / kotlecik w panierce bezglutenowej, bez jajka / kotlecik sojowy / ziemniaczki z wody

Podwieczorek

Jogurcik malinowy | Posypka migdałowa / Alergeny – 1, 7
Diety – Jogurcik bez laktozy, bez cukru

czwartek

Śniadanie

Kiełbaska żywiecka | Pasta warzywna | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb słonecznikowy) | Dodatek warzywny (papryka, ogórek) | Herbata malinowa
Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11

Diety: Pieczywo bezglutenowe / wędlina bezglutenowa / w. sojowa / pasta bezglutenowa

Obiad

Krem z gruszek i pietruszki z groszkiem ptysiowym | Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym | Kasza pęczak
Kompot z rabarbaru / Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy z groszkiem ptysiowym bezglutenowym / gołąbki bezglutenowe, bez jajka / gołąbki warzywne / sos bezglutenowy / kasza gryczana

Podwieczorek

Pomarańcza | Chrupki kukurydziane

piątek

Śniadanie

Płatki śniadaniowe na mleku | Mus owocowy | Masło | Pieczywo – bułeczka maślana | Herbata wiśniowa
Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11

Diety: Pieczywo bezglutenowe / płatki bezglutenowe na mleku bez laktozy, bez cukru / mus bez cukru

Obiad

Zupa wielowarzywna z rzodkiewką | Morszczuk pieczony | Ziemniaczki z koperkiem | Tarta marchewka z jabłkiem | Lemoniada z miętą | Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / morszczuk w panierce bezglutenowej, bez jajka / indyk pieczony / ziemniaczki z wody / surówka bez laktozy

Podwieczorek

Galaretka / Alergeny – 1
Diety – Galaretka bezglutenowa, bez cukru