

poniedziałek

Śniadanie

Indyk pieczony | Twarożek ze szczypiorkiem | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb słonecznikowy) | Masło
Dodatek warzywny (ogórek) | Herbata z cytryną / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Wafle ryżowe / wędlina bezglutenowa / w. sojowa / twarożek bez laktozy

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem | Gulasz z szynki | Kasza kuskus | Gotowana marchewka | Kompot owocowy
Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / sos bezglutenowy / sos warzywny

Podwieczorek

Mus owocowy z jogurtem | Herbatniki pełnoziarniste / Alergeny – 1,7

Diety – Mus bez cukru, bez laktozy / herbatniki bezglutenowe, bez laktozy, bez cukru

alergeny

1

gluten

2

skorupiaki

3

jaja

4

ryby

5

orzeszki
ziemne

6

soja

7

laktoza

8

orzechy

9

seler

10

gorczyca

11

nasiona
sezamu

12

dwutlenek
siarki
i siarczany
w stężeniu <10mg/kg

13

łubin

wtorek

Śniadanie

Musli na mleku | Jajko gotowane | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb z dyni) |
Dodatek warzywny (pomidor) | Masło | Herbata z lipy / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Pieczywo bezglutenowe / musli bezglutenowe na mleku bez laktozy, bez cukru / jajko gotowane lub pasta z białych warzyw

Obiad

Kartoflanka z kielbaską | Makaron z serem ze skwarkami | Kompot jabłkowy

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10 / Diety – Zupa bez laktozy z kielbaską bez1glutenową / makaron bezglutenowy z serem bez laktozy / ze skwarkami lub oliwą

Podwieczorek

Kajzerka z szyneczką | Mix sałat / Alergeny – 1,7,

Diety – Pieczywo bezglutenowe z wędliną bezglutenową / w. sojową

środa

Śniadanie

Pasta kanapkowa | Polędwica miodowa | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb razowy) | Masło |
Dodatek warzywny (rzodkiewka, papryka) | Herbata malinowa

Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Pieczywo bezglutenowe / pasta bezglutenowa / wędlina bezglutenowa / w. sojowa

Obiad

Botwinka | Kuleczki z indyka w sezamie | Ziemniaczki z koperkiem | Surówka wiosenna | Kompot z rabarbaru

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / kotlecik w panierce bezglutenowej, bez jajka / kotlecik sojowy / ziemniaczki z wody

Podwieczorek

Mix owoców – mandarynka, gruszka

czwartek

Śniadanie

Paróweczka na gorąco | Ser żółty | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb wieloziarnisty) |
Dodatek warzywny (pomidor, ketchup) | Herbata owocowa / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Pieczywo bezglutenowe / paróweczka bezglutenowa / paróweczka sojowa / ser bez laktozy

Obiad

Krem z cukinii z parmezanem | Naleśniki z serem z jogurczikiem | Kompot owocowy

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10 / Diety – Krem bez laktozy / naleśniki bezglutenowe, bez jajka, bez laktozy, bez cukru / z jogurczikiem bez laktozy, bez cukru

Podwieczorek

Warzywa do chrupania – ogórek, marchewka | Krakersy / Alergeny – 1,3,7

Diety - Krakersy bezglutenowe, bez jajka

piątek

Śniadanie

Miód lipowy | Serek waniliowy | Masło | Pieczywo – chałka | Kakao na mleku

Alergeny:1,3,6,7,9,10,11

Diety: Pieczywo bezglutenowe / serek bez laktozy / kakao bezglutenowe na mleku bez laktozy, bez cukru

Obiad

Zupa kalafiorowa | Paluszki rybne | Puree ziemniaczane | Surówka z czerwonej kapusty | Kompot jabłko-śliwka

Alergeny –1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / paluszki w panierce bezglutenowej, bez jajka / indyk pieczony / ziemniaczki z wody / surówka bez laktozy

Podwieczorek

Mix owoców – arbuzy, melon