jadtospis

01.12 – 05.12.2025

catering Kogucik

poniedziałek

Śniadanie
Serek waniliowy | Mus jabłkowy | Pieczywo – bułka kajzerka | Masło | Kawa inka na mleku
Alergeny:1,3,6,7,9,10,11
Diety: Pieczywo bezglutenowe / serek bez laktozy / kawa inka bezglutenowa na mleku bez laktozy

Obiad
Zupa koperkowa z ryżem | Sos gulaszowy z mięska mieszanego |Kasza jęczmienna | Kompot jabłkowy
Alergeny –1,3,5,6,7,9,10, 11
Diety – Zupa bez laktozy / sos bezglutenowy / sos warzywny / kasza gryczana

Podwieczorek
Marchewka do schrupania | Krakersy / Alergeny – 1,3
Diety – krakersy bezglutenowe, bez jajka

wtorek

Śniadanie
Indyk pieczony | Humus | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb z dyni) | Masło |
Dodatek warzywny (ogórek kiszony) | Herbata z cytryną
Alergeny:1,3,6,7,9,10,11
Diety: Wafle ryżowe / wędlina bezglutenowa / w. sojowa / humus bezglutenowy

Obiad
Zupa ogórkowa | Nugetsy z kurczaka | Ziemniaczki puree | Tarta marchewka z jabłkiem | Kompot owocowy
Alergeny – 1,3,6,7,9,10,11
Diety – Zupa bez laktozy / nugetsy w panierce bezglutenowej, bez jajka / nugetsy sojowe / ziemniaczki z wody / surówka bez laktozy

Podwieczorek
Mix owoców – jabłuszko, gruszka

środa

Śniadanie
Płatki kukurydziane na mleku | Miód | Pieczywo – chałka | Masło | Herbata malinowa
Alergeny:1,3,6,7,9,10,11
Diety: Pieczywo bezglutenowe / płatki bezglutenowe na mleku bez laktozy

Obiad
Zupa z czerwonych warzyw | Warzywa w sosie curry z makaronem | Kompot owocowy
Alergeny – 1,3,6,7,9,10,11
Diety – Zupa bez laktozy / sos bezglutenowy, bez laktozy / makaron bezglutenowy, bez jajka

Podwieczorek
Kanapeczka z pastą kanapkową i ogórkiem / Alergeny – 1,7
Diety – Pieczywo bezglutenowe, bez laktozy / pasta bez laktozy

czwartek

Śniadanie
Kiełbaska na gorąco | Ser żółty | Masło | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb słonecznikowy) |
Dodatek (ketchup, sałata lodowa) | Herbata z miodem / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11
Diety: Pieczywo bezglutenowe / kiełbaska bezglutenowa / kiełbaska sojowa / ser bez laktozy

Obiad
Kartoflanka | Rybka w owsianej panierce | Puree ziemniaczane | Surówka wielowarzywna | Kompot jabłkowy
Alergeny – 1,3,4, 6,7,9,10,11
Diety – Zupa bez laktozy / rybka w panierce bezglutenowej, bez jajka / indyk w panierce / ziemniaczki z wody

Podwieczorek
Jogurcik pitny z bananem i truskawką | Chrupki kukurydziane / Alergeny – 1/ 7
Diety – Jogurcik bez laktozy

piątek

Śniadanie
Pasta jajeczna | Mozzarella | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb razowy) | Masło |
Dodatek warzywny (papryka, ogórek)| Herbata owocowa/ Alergeny:1,3,6,7,9,10,11
Diety: Pieczywo bezglutenowe / pasta bez laktozy, bez jajka / mozzarella bez jajka

Obiad
Krem z gruszki i pietruszki z groszkiem ptysiowym | Ryż z jabłuszkiem i jogurcikiem z nutą cynamonu |
Kompot truskawkowy / Alergeny –1,3,5,6,7,9,10
Diety – Zupa bez laktozy z groszkiem ptysiowym bezglutenowym, bez jajka / ryż z jabłuszkiem i jogurcikiem bez

Podwieczorek
Soczek owocowy | Ciasteczko owsiane / Alergeny – 1,3,7
Diety – Ciasteczko bezglutenowe, bez jajka, bez laktozy

alergeny

1 gluten
2 skorupiaki
3 jaja
4 ryby
5 orzeszki ziemne
6 soja
7 laktoza
8 orzechy
9 seler
10 gorczyca
11 nasiona sezamu
12 dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu <10mg/kg
13 łubin