jadtospis

17.11 – 21.11.2025

catering Kogucik

poniedziałek

Śniadanie
Schab kruchy | Humus dyniowy | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb słonecznikowy) | Masło | Dodatek warzywny (ogórek) | Herbata z miodem / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11
Diety: Pieczywo bezglutenowe / wędlina bezglutenowa / w. sojowa / humus bezglutenowy

Obiad
Zupa koperkowa z ryżem | Potrawka z kurczaka z kaszą jęczmienna | Kompot owocowy
Alergeny –1,3,5,6,7,9,10, 11
Diety – Zupa bez laktozy / potrawka bezglutenowa, bez laktozy / potrawka warzywna / kasza gryczana

Podwieczorek
Deser bananowy | Chrupki kukurydziane / Alergeny – 1,7
Diety – Deser bez laktozy

wtorek

Śniadanie
Serek ze śliwką z nutą cynamonu | Miód | Pieczywo – chałka | Masło | Kawa inka na mleku
Alergeny:1,3,6,7,9,10,11
Diety: Pieczywo bezglutenowe / serek bez laktozy / kawa inka bezglutenowa na mleku bez laktozy

Obiad
Zupa ogórkowa | Kotlecik schabowy | Puree ziemniaczane | Marchewka z groszkiem | Kompot jabłkowy
Alergeny – 1,3,6,7,9,10,11
Diety – Zupa bez laktozy / kotlecik w panierce bezglutenowej, bez jajka / kotlecik sojowy / ziemniaczki z wody / marchewka z groszkiem bezglutenowa, bez laktozy

Podwieczorek
Mix owoców – jabłuszko, gruszka

środa

Śniadanie
Twarożek ziołowy | Kurczak gotowany | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb razowy) | Masło
Dodatek warzywny (sałata lodowa) | Herbata malinowa / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11
Diety: Pieczywo bezglutenowe / wędlina bezglutenowa / w. sojowa / twarożek bez laktozy

Obiad
Krem z dyni z groszkiem ptysiowy | Makaron penne z sosem z pieczonych warzyw | Kompot owocowy
Alergeny –1,3,5,6,7,9,10
Diety – Zupa bez laktozy z groszkiem ptysiowym bezglutenowym / makaron bezglutenowy, bez jajka z sosem bezglutenowym bez laktozy

Podwieczorek
Galaretka truskawkowa / Alergeny – 1
Diety – Galaretka bezglutenowa

czwartek

Śniadanie
Płatki na mleku | Mini naleśniki z musem z jesiennych owoców | Herbata owocowa
Alergeny:1,3,6,7,9,10,11
Diety: Pieczywo bezglutenowe / płatki bezglutenowe na mleku bez laktozy / pasta bezglutenowa

Obiad
Barszcz czerwony | Rybka w sezamie | Puree ziemniaczane | Surówka wielowarzywna | Kompot jabłko – śliwka
Alergeny – 1,3,4, 6,7,9,10,11
Diety – Zupa bez laktozy / rybka w panierce bezglutenowej, bez jajka, bez sezamu / ziemniaczki z wody / surówka bez laktozy

Podwieczorek
Kanapeczka z serem żółtym | Ogórek kiszony / Alergeny – 1,7
Diety – Pieczywo bezglutenowe, bez laktozy / ser bez laktozy

piątek

Śniadanie
Szynka pieczona | Pasta jajeczna | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb z dyni) | Masło | Dodatek warzywny (pomidor)| Herbata wiśniowa / Alergeny:1,3,6,7,9,10,11
Diety: Wafle ryżowe / wędlina bezglutenowa / w. sojowa / pasta bez laktozy, bez jajka

Obiad
Rosołek z makaronem | Kopytka ze skwarkami | Surówka z marchewki i jabłuszka | Kompot owocowy
Alergeny – 1,3,6,7,9,10,11
Diety – Rosołek bezglutenowy z makaronem bezglutenowym, bez jajka / rosołek warzywny / kopytka bezglutenowe ze skwarkami lub oliwą / surówka bez laktozy

Podwieczorek
Śliwka | Herbatniki wieloziarniste / Alergeny – 1,7
Diety – Herbatniki bezglutenowe, bez laktozy

alergeny

1 gluten
2 skorupiaki
3 jaja
4 ryby
5 orzeszki ziemne
6 soja
7 laktoza
8 orzechy
9 seler
10 gorczyca
11 nasiona sezamu
12 dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu <10mg/kg
13 łubin