

poniedziałek

Śniadanie

Indyk pieczony | Dżem owocowy | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb z dyni) | Masło | Dodatek warzywny (papryka) | Kakao na mleku

Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11

Diety: Pieczywo bezglutenowe / wędlina bezglutenowa / w. sojowa / kakao na mleku bez laktozy

Obiad

Zupa ogórkowa | Sos gulaszowy z warzywami | Kasza pęczak | Kompot jabłkowy

Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10, 11

Diety – Zupa bez laktozy / sos bezglutenowy / sos warzywny / kasza gryczana

Podwieczorek

Mus witaminka | Herbatniki / Alergeny – 1,7

Diety – Herbatniki bezglutenowe, bez laktozy

alergeny

1

gluten

2

skorupiaki

3

jaja

4

ryby

5

orzeszki ziemne

6

soja

7

laktoza

8

orzechy

9

seler

10

gorczyca

11

nasiona sezamu

12

dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu <10mg/kg

13

łubin

wtorek

Śniadanie

Ser żółty | Kiełbaska na gorąco | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb słonecznikowy) | Masło | Dodatek warzywny (ogórek / ketchup) | Herbata malinowa

Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11

Diety: Pieczywo bezglutenowe / ser bez laktozy / kiełbaska bezglutenowa / kiełbaska sojowa

Obiad

Kapuśniaczek z młodej kapusty | Kotlecik mielony | Ziemniaczki z masłem | Gotowana marchewka z sezamem

Kompot z rabarbaru / Alergeny – 1,3,6,7,9,10,11

Diety – Zupa bezglutenowa / kotlecik bezglutenowy / kotlecik warzywny / ziemniaczki z wody

Podwieczorek

Kisiel jabłkowy / Alergeny – 1

Diety – Kisiel bezglutenowy

środa

Śniadanie

Szynka krucha | Pasta jajeczna | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb razowy) | Masło | Dodatek warzywny (pomidor) | Herbata z cytryną / Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11

Diety: Pieczywo bezglutenowe / wędlina bezglutenowa / w. sojowa / pasta bez jajka, bez laktozy

Obiad

Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym | Makaron z truskawkami i jogurtem | Kompot owocowy

Alergeny – 1,3,6,7,9,10,11

Diety – Zupa bez laktozy / gołąbki bezglutenowe, bez jajka / gołąbki warzywne / sos bezglutenowy

Podwieczorek

Kanapka z twarogiem | Rzodkiewka / Alergeny – 1,7

Diety – Pieczywo bezglutenowe / twaróg bez laktozy

czwartek

Śniadanie

Ryż na mleku | Miód lipowy | Pieczywo – bułka maślana | Masło | Herbata owocowa

Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11

Diety: Pieczywo bezglutenowe / ryż na mleku bez laktozy

Obiad

Kartoflanka | Rybka pieczona | Ziemniaki z koperkiem | Tarta marchewka z jabłkiem | Kompot jabłkowy

Alergeny – 1,3,6,7,9,10,11

Diety – Zupa bez laktozy / rybka w panierce bezglutenowej, bez jajka / ziemniaczki z wody / surówka bez laktozy

Podwieczorek

Deser z owocami leśnymi | Wafelek ryżowy / Alergeny – 1,7

Diety – Deser bez laktozy

piątek

Śniadanie

Serek wiejski | Schab kruchy | Pieczywo mieszane (bułka paryska, chleb wieloziarnisty) | Masło | Dodatek warzywny (sałata lodowa) | Herbata z miodem

Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11

Diety: Pieczywo bezglutenowe / serek bez laktozy / wędlina bezglutenowa / w. sojowa

Obiad

Zupa z brokuła | Kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym | Ogórek małosolny | Kompot z agrestu

Alergeny – 1,3,4,6,7,9,10,11

Diety – Zupa bez laktozy / kotlet bezglutenowy, bez jajka / sos bezglutenowy, bez laktozy

Podwieczorek

Soczek owocowy | Ciasteczko owsiane / Alergeny – 1,3,7

Diety – Ciasteczko bezglutenowe, bez jajka, bez laktozy